

opgave: RegimentVerbindingstroepen@mindef.nl

REGIMENT VERBINDINGSTROEPEN

22 juni

REGIMENTSSPORTDAG
2017

EEKII MMXVII

The poster features a central graphic with silhouettes of athletes in various sports: a basketball player jumping, a soccer player kicking, and a runner. In the background, a large circular logo contains the letters 'S' and 'V' intertwined, with arrows pointing outwards. The text 'REGIMENT VERBINDINGSTROEPEN' is written along the top arc of the logo. The date '22 juni' is in the top right, and the event title 'REGIMENTSSPORTDAG 2017' is at the bottom. A small Roman numeral 'EEKII MMXVII' is visible near the bottom right of the graphic.

info: www.verbindingsdienst.nl

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag
22 juni 2017

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

1. Inhoudsopgave

1.	Inhoudsopgave	1
2.	Voorwoord	2
3.	Organisatie	3
3.1	Organisatiecommissie	3
3.2	Inschrijving	3
3.3	Tenue en mee te nemen sportartikelen	3
3.4	Wedstrijdleiding	3
3.5	Wedstrijdsecretariaat / infocentrum	3
3.6	Geneeskundige verzorging	3
3.7	Parkeerplaatsen	4
3.8	Lunch	4
4.	Programma	4
4.1	Dagprogramma	4
5.	Wedstrijdreglement	5
5.1	Deelnemers	5
5.2	Deelnamebepalingen	5
5.3	Protestcommissie	5
5.4	Prijzenschema	5
5.5	Reglementen per sportonderdeel	6
5.5.1	Klein terrein voetbal	6
5.5.2	Volleybal / Beach-volleybal	7
5.5.3	Militaire 5 kamp	7
5.5.4	Ludieke 5-kamp	8
5.5.5	Urban run	8
5.5.6	Pétanque	8
5.5.7	Fietstourtocht	9
5.5.8	Run - Kickbike - Run	9
5.5.9	Commandantenspel	9
5.5.10	Set the record	9
5.5.11	Plattegrond Generaal Majoor Kootkazerne	10
5.5.12	Plattegrond Sportcomplex	11

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

2. Voorwoord

Sport verbroederd.

Sport is een natuurlijke teambuilder.

Sport is gezond voor lichaam en geest.

Allemaal uitdrukkingen die aangeven dat het belangrijk is om te sporten, hetzij individueel danwel in teamverband. Zeker in onzekere tijden is het goed om elkaar op een andere wijze te treffen en de competitie aan te gaan.

Het is mij dan ook een eer en genoegen dat ik u van harte welkom mag het op de 48^{ste} editie van onze Regimentssportdag. Een evenement welke elk jaar prominent op de Regimentsagenda staat en traditioneel goed bezocht wordt.

Ook voor deze sportdag heeft de commissie van voorbereiding weer z'n uiterste best gedaan om een goed programma samen te stellen. Een mooie mix van teamsport en individuele onderdelen staat op het programma. Voldoende uitdaging voor eenieder om iets naar wens aan te bieden.

Ik realiseer mij dat u allen een drukke tijd achter de rug heeft. Veel oefeningen en steunverleningen hebben plaatsgevonden. Ook hebben veel leden van ons Regiment deelgenomen aan de diverse missies die momenteel gedraaid worden. Daarom is het goed om elkaar weer eens treffen onder andere omstandigheden.

Uiteraard staat deze dag ook in het teken van elkaar weer ontmoeten. Buiten de momenten waarop u zelf aan het sporten bent is er voldoende gelegenheid om oude bekenden opnieuw te treffen of nieuwe contacten op te doen. Maak gebruik van de gelegenheid om elkaars ervaringen te delen en geniet van deze dag.

Ik wens alle deelnemers veel succes en hoop op een sportieve competitie, eendachtig de Olympische gedachte: Deelnemen is belangrijker dan winnen.

Met verbindelaarsgroet,

A.L. van Dijk

Luitenant-kolonel

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

3. Organisatie

3.1 Organisatiecommissie

Aooi Maassen, Regimentsadjutant / voorzitter werkgroep
SM Roelofsen, (POC)
Sgt1 Hagen, LO/S gp Garderen
Cadet Vaandrig Breuer, POC inschrijvingen

3.2 Inschrijving

U wordt verzocht zich zo breed mogelijk voor de diverse takken van sport in te schrijven. Schrijft u eenzijdig in, dan loopt u met uw eenheid het risico dat een aantal teams die bijvoorbeeld alleen voor voetbal hebben ingeschreven, uitgesloten worden van deelname. Inschrijven **voor 10 juni 2017** kan via e-mail (zie format digitaal opgave formulier) naar:

%Regiment Verbindingstroepen, CLAS/OTCO/OTCMAN/SCHL VBDD/STGP
<Regiment.Verbindingstroepen@mindef.nl>

3.3 Tenue en mee te nemen sportartikelen

Tenzij anders bepaald in het wedstrijdreglement per sportonderdeel is het tenue het KL sporttenue of het onderdeelstenuue. De sporters die een fiets nodig hebben, zorgen zelf voor een fiets. Tenzij anders is aangegeven.

3.4 Wedstrijdleiding

- Vijfkamp 'Militair'	Sgt1 Lamers
- Ludieke Vijfkamp	Sgt Lodewijk
- Beachvolleybal	Sgt1 Wolting
- Volleybal	Sgt1 Heins
- Klein terrein voetbal	Sgt1 Everduin
- Urban run	Kp11 Hopster
- Petanque	Aoo Dorst
- Fiets-tourtocht	Aoo Badenbroek / Aoo Prinsze
- Commandantenspel	Sgt1 Althuizen
- Run- KickBike-Run	Sgt1 Italiaander
- Set the Record	Sgt Stevens / Sgt1 Hagen

3.5 Wedstrijdsecretariaat / infocentrum

Het wedstrijdsecretariaat, bevindt zich op de wedstriiddag bij het sportgebouw GMK Kazerne en is tijdens de sportdag continu bezet.
Bereikbaarheid: 0651506825

3.6 Geneeskundige verzorging

Er is de gehele dag ondersteunend personeel aanwezig bij het grote sportveld in de tent. Tevens kunt u voor geneeskundige ondersteuning contact opnemen met het Gezondheidscentrum AOCS: 0889502724. Bij ernstige ongevallen: 112.

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

3.7 Parkeerplaatsen

Burgervoertuigen dienen te worden geparkeerd binnen de vakken op de algemene parkeerplaatsen van kazerne (Parkeerplaats P 8).

3.8 Lunch

De lunch zal verstrekt worden bij de “coffee corner” voor het sportgebouw.

4. Programma

De 47^e Regimentssportdag zal worden gehouden op de Generaal-majoor Kootkazerne.

4.1 Dagprogramma:

07.15 uur	Hulp jury's voorbespreking bij de ingang van het sportgebouw.
07.45 uur	Aantreden Sportveld GMK / opstellen eenheden.
08.00 uur	Regimentsappèl Sportveld GMK.
08.45 uur	Start sportdag diverse locaties (zie plattegrond).
14.30 uur	Commandantenspel. Aansluiten opruimen en cleanen.
15.00 uur	Regimentsappèl en prijsuitreiking op Sportveld GMK.
15.30 uur	Verdeling gadgets bij vertrek.

ATTENTIE

Direct na het ochtend regimentsappèl dienen de deelnemers zich zo spoedig mogelijk te verplaatsen naar de wedstrijdlocaties alwaar de teamcaptains zich vervoegen bij de daar aanwezige wedstrijdleiding. Bij de sporthal zal een plattegrond hangen met de exacte locaties.

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

5. Wedstrijdreglement

5.1 Deelnemers

Aan de Regimentssportdag kan worden deelgenomen door:

- Actief dienend personeel van het Wapen van de Verbindingsdienst.
- Actief dienend personeel van andere wapens en dienstvakken dat organiek is ingedeeld bij een Verbindingsdienst eenheid of bij een eenheid die werkt voor een Verbindingsdiensteenheid. (LO/Sport -instructeurs zijn uitgesloten van deelname).
- Personeel in opleiding en bestemd voor een functie bij de Verbindingsdienst.
- Burgers, organiek ingedeeld bij Verbindingsdiensteenheden, mits in het bezit van een verklaring, afgegeven door een arts, waaruit blijkt dat tegen sportbeoefening geen bezwaar bestaat.

5.2 Deelnamebepalingen

De deelnemers stellen zich voor de aanvang van de sportdag op de hoogte van het wedstrijdreglement en in het bijzonder de bepalingen daarin omtrent het tenue en eventueel zelf mee te nemen sportartikelen.

De deelnemers melden zich na het Regimentsappel bij de wedstrijdleiding van het onderdeel waarvoor zij ingeschreven zijn.

De wedstrijdleiding van ieder onderdeel stelt de speeltijden van de teams bekend en verdeelt eventuele extra taken onder de deelnemers. Zo zullen in voorkomend geval deelnemers gevraagd worden als scheidsrechter. Na afloop van ieder sportonderdeel helpen de deelnemers de wedstrijdleiding bij het opruimen van de spullen en het afval van het betreffende sportonderdeel.

5.3 Protestcommissie

De Protestcommissie staat onder leiding van C-LO/ SPORTGP GMK en bestaat verder uit de Sgt1 Hagen, Aooi Maassen en de wedstrijdleader van de tak van sport waarop het protest van toepassing is. Gezien het karakter van deze dag moeten protesten worden vermeden.

5.4 Prijzenschema

Wisselprijzen:

Het Zilveren Bericht

Voor de eenheid die de meeste punten behaalt op de volgende onderdelen:
Zaal volleybal, Beach volleybal en Klein terrein voetbal.

De Gouden Antenne

Voor de eenheid die de meeste punten behaalt op de volgende onderdelen:
Militaire 5 kamp, Run-Kickbike-Run en Urban run

De Huijgensbeker

Voor de eenheid die het hoogste aantal punten overall heeft gescoord.

De wisselprijzen komen, tot de volgende Regimentssportdag, in het bezit van de eenheden welke in de diverse klasseringen de eerste plaats hebben behaald.

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

Prijzen per sportonderdeel:

Voor de 1^e, 2^e en 3^e plaats zullen er prijzen worden uitgereikt.

De VVPRV heeft voor iedere 1^e, 2^e en 3^e plaats ook een prijs ter beschikking gesteld.

Voor de 1^e vrouw op het onderdeel Survival run is er een prijs te verdienen.

5.5 Reglementen per sportonderdeel

Ten aanzien van het reglement kan er op de sportdag aanvullende informatie verstrekt worden door de wedstrijdleiding.

5.5.1 Klein terrein voetbal (max 24 teams)

- Ieder team dient over uniforme kleding te beschikken, indien noodzakelijk d.m.v. overgooiers welke door de organisatie verstrekt zullen worden. Het dragen van voetbalschoenen is toegestaan.
- Een team bestaat uit max 6 spelers, inclusief de doelman.
- Een maximum van 3 wisselers is toegestaan.
- Het wisselen van een speler dient op de middenlijn te geschieden.
- Er wordt gespeeld volgens de het reglement Klein terrein voetbal.
- Bij winst krijgt men 3 punten; bij een gelijkspel krijgt men 1 punt.
- **In de pool fase gaan alleen de nummers 1 en 2 door.**
- In de poule wordt achtereenvolgens beslissing verkregen door:
 - Hoogst aantal behaalde punten.
 - Doelsaldo.
 - Hoogste score vóór.
 - Onderling gespeelde wedstrijd.
 - Serie van 3 strafschoppen door verschillende spelers, vervolgens om en om.
- De schouderduw en sliding zijn niet toegestaan.
- De bal moet worden ingetrapt in plaats van een bovenhandse inworp.
- De buitenspelregel is niet van toepassing.
- In plaats van een doeltrap wordt de bal uitgegooid.
- Directe vrije trap in het strafschoopgebied is strafschop.
- Wedstrijdschema wordt op de wedstrijddag bekend gemaakt.
- Het in het schema eerst genoemde team heeft de keuze uit veldhelft of aftrap.
- Er wordt op tijd gespeeld, welke centraal geregeld wordt d.m.v. duidelijk hoorbaar signaal.
- Ieder team dient 5 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn bij het speelveld.
- Vanuit aftrap, intrap, doelworp kan niet rechtstreeks worden gescoord.
- Het is een doelpunt indien de bal in zijn geheel over de doellijn is.
- In de finale rondes wordt bij een gelijkspel beslissing verkregen door het nemen van drie strafschoppen door verschillende spelers, vervolgens om en om.
- De wedstrijdleiding draagt zorg voor een roulatieschema t.a.v. de scheidsrechters per team
- In alle andere gevallen waarin dit reglement niet voorziet wordt door de WEDSTRIJDLEIDING een beslissing genomen.

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

5.5.2 Zaalvolleybal (max 18 teams) / Beachvolleybal (max 18 teams)

Anders dan in voorgaande jaren is er nu keuze uit twee volleybal activiteiten.

- **Houdt rekening met zandschoenen voor het zaalvolleybal.**

- De teams worden ingedeeld in poules en spelen daarin een zogenaamde halve competitie.
- De wedstrijden worden gespeeld volgens de regels van de NEVOBO met uitzondering van het navolgende:
 - Er wordt op tijd gespeeld, welke centraal geregeld wordt.
 - Er mag continu doorgewisseld worden, zonder tijdsverlies.
 - Er worden géén time-outs toegestaan.
 - Een maximum van 3 wisselers is toegestaan. 6 deelnemers per team in het veld.
 - Voor elke gewonnen wedstrijd krijgt men 3 wedstrijdpunten, bij gelijk eindigen krijgt elk team 1 Wedstrijdpunt.
- De eindstand wordt bepaald door respectievelijk:
 - Het aantal wedstrijdpunten.
 - Het scoresaldo.
 - De hoogste score vóór.
 - De onderlinge wedstrijd.
 - Het lot.
- Het in het schema als eerst genoemde team draagt zorg voor een teller en heeft de keuze van service of speelhelft.
- Wedstrijdschema wordt op de wedstrijddag bekend gemaakt.
- In alle andere gevallen waarin dit reglement niet voorziet wordt door de WEDSTRIJDLEIDING een beslissing genomen.
- Wedstrijdleiding zorgt voor een roulatieschema v.w.b. de scheidsrechters per team.

5.5.3 Militaire 5 kamp (max 12 teams)

- Tenue: GVT broek, hoge schoenen, en onderdeel shirt.
- Op de startlocatie hangt een lijst met starttijden, de deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het op tijd starten. Start je te laat, jammer de tijd loopt.
- Door de organisatie wordt op de linkerhand van de deelnemers bij de start het startnummer met watervaste stift gezet.
- De deelnemers moeten de route volgen en de hindernissen op de voorgeschreven wijze nemen, het afwijken van de route of het foutief nemen van een hindernis levert 15 min straftijd op per keer.
- Indien een deelnemer moet wachten op een andere deelnemer zal de handlanger bij de hindernis de wachttijd noteren.
- Indien er onenigheid is over de uitslag en/of de regels beslist de lo/s gp van de GMK.
- Een team bestaat uit 4 tot 6 deelnemers. Maximaal 4 spelers per onderdeel
- Onderdelen:
 - Hindernisbaan estafette vorm.
 - Handgranaat werpen
 - Touwbaan
 - Voertuig trekken
 - Speedmars d.m.v. 'Jachtstart'.

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

5.5.4 Ludieke 5-kamp (max 12 teams)

De ludieke 5-kamp zal bestaan uit een 5-tal ludieke balspellen. Deze spelen vinden plaats op de kunstgrasvelden. De spelen kunnen zijn: Tjoekbal, Wereldbal, Ringhockey, Zit-Volleybal en de Vaardigheidsestafette.

Een team bestaat uit 6 tot 8 personen.

Elk afzonderlijk spel telt mee voor de eindoverwinning.

Voor elke overwinning krijgt een team 3 punten, voor een gelijkspel 1 punt en verlies 0 punten. Het aantal wedstrijden per spel is afhankelijk van het aantal deelnemende teams.

Zijn er teams die niet komen opdagen op het moment dat zij moeten spelen, dan levert dit automatisch 0 punten op voor die spelronde.

De uiteindelijke winnaar van de ludieke 5-kamp is degene die de meeste punten heeft verdiend over 5 onderdelen. Indien er een gelijkspel is, na 5 onderdelen, dan geldt het onderlinge resultaat. De 5-kampcommissie houdt zich het recht voor om bij onduidelijkheden een faire en bindende uitspraak te doen. Het spel en roulatieschema worden op de sportdag verder bekend gemaakt

5.5.5 Urban run (geen deelname limiet)

De Urban run is de vervanger voor de ons bekende survival run. Het verschil is de meer “dagelijkse” obstakels die men moet nemen. Het is een individuele wedstrijd over een afstand van ongeveer 6 km. Het parcours is op de kazerne en bestaat uit ongeveer 15 hindernissen. Tenue is sporttenue met lange broek of running tights waarbij met de keuze van het tenue rekening moet worden gehouden met het terrein en de hindernissen.

De startvolgorde wordt op de dag zelf bekend gemaakt.

Na afloop wordt er een eindklassement opgemaakt.

5.5.6 Pétanque

De teams worden ingedeeld in poules en spelen daarin een halve competitie.

Na de poule wedstrijden volgen er nog finale wedstrijden. (zie schema op de dag zelf)

Een team bestaat uit 2 personen **ouder dan 45 jaar**;

De partij begint altijd met een toss. Degene die de toss wint, begint en werpt de “but” in het speelveld. Minimaal 6 en maximaal 10 meter van de streep.

Dezelfde speler werpt een “boule” zo dicht mogelijk bij de “but”.

De tegenspeler werpt daarna zolang totdat 1 “boule” van hemzelf dicht bij de “but” ligt dan de dichtstbijzijnde “boule” van zijn tegenspeler (de eerste werper).

Telkens als een “boule” dichterbij ligt dan een “boule” van de tegenstander, werpt de tegenpartij.

Na het beëindigen van een ronde, wint de ploeg die het dichtst bij de “but” ligt en krijgt zoveel punten als er “boules” dicht bij de “but” liggen dan de beste “boule” van de tegenpartij.

Nadat alle 2 de spelers van ieder team gegooid hebben noteer je de score, deze score tel je steeds bij elkaar op totdat je de totaal tijd vol gespeeld hebt. De score op dat moment bepaald dan de eindstand. Bij het fluitsignaal wordt de partij afgemaakt.

Er wordt op tijd gespeeld welke centraal geregeld wordt.

Wanneer je een onderlinge partij gewonnen hebt krijg je twee punten. Bij een gelijkspel krijg je 1 punt.

Wedstrijdschema wordt op de wedstrijddag bekend gemaakt.

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

5.5.7 Fietstourtocht/Mountainbikeroute (geen deelname limiet)

Dit onderdeel is geen wedstrijd.

De af te leggen afstanden fietstourtocht (keuze) zijn: 95, 60 en 30 km.

De af te leggen afstand mountainbike is: 35 km.

De fietstourtocht / mountainbikeroute wordt gereden op een eigen meegenomen fiets. De keuze van fiets is vrij.

De tocht wordt individueel gereden.

Routes zijn digitaal te downloaden (.GPX) van af de site www.verbindingsdienst.nl .

De routes zijn tevens verkrijgbaar in hard copy op de sportdag bij de Aoo Badenbroek / Aoo Prinsze.

5.5.8 Run - Kickbike – Run (max 12 teams)

De Run-Kickbike-run is een wedstrijd met 3 personen waarbij er 1 kickbike wordt meegenomen. Er wordt een aangegeven parcours, zo snel mogelijk, afgelegd.

Het 3-tal bepaald zelf wie en hoe lang iemand fiets en/of loopt.

De lengte van het parcours is ongeveer 13 km waarbij de ondergrond gedeeltelijk verhard en onverhard is.

De startvolgorde wordt op de dag zelf bekend gemaakt.

Na afloop wordt er een eindklassement opgemaakt.

De organisatie zorgt voor de Kickbikes.

5.5.9 Commandantenspel

Het commandantenspel wordt gespeeld door Bat, Cie commandanten en hoofden S6 van Brig niveau of hieraan gelijkgestelde. De spelregels worden ter plaatse uiteen gezet door de wedstrijdleiding.

5.5.10 Set the record

U wordt uitgedaagd door de LO/S om op diverse kleine individuele onderdelen uw krachten te meten met die van uw collega's. Moed, toewijding, veerkracht, doorgaan waar anderen stoppen, de wil om te winnen, zijn ingrediënten die tot succes moeten leiden tijdens "SET THE RECORD".

Pak op die handschoen, ga aan die uitdaging!!!!

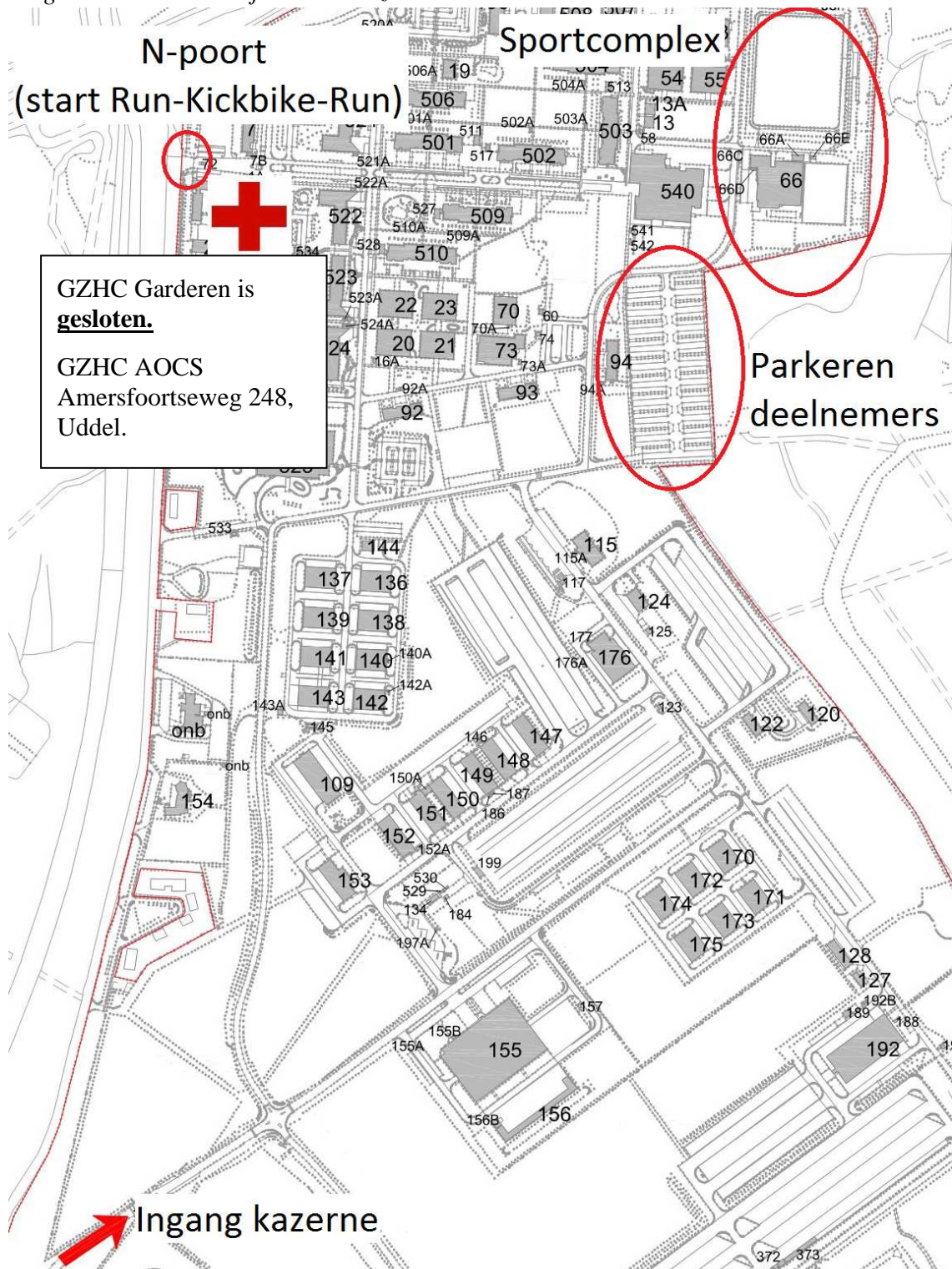
Let op het tijdstip van het ochtendappèl. Tijdens dit appèl worden zonodig bijzonderheden gemeld die van invloed kunnen zijn op het verloop van de dag. Het is derhalve van belang (en ook normaal) om op dit appèl aanwezig te zijn.

Regiment Verbindingstroepen

48e Regimentssportdag

22 juni 2017

5.5.10 Plattegrond Generaal Major Kootkazerne



Regiment Verbindingsstroepen

48e Regimentssportdag
22 juni 2017

5.5.11 Plattegrond Sportcomplex

